



Государственный
Кремлевский Дворец



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Первый национальный съезд врачей
Российской Федерации

ОБРАЩЕНИЕ

**ПЕРВОГО НАЦИОНАЛЬНОГО СЪЕЗДА ВРАЧЕЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
К НАСЕЛЕНИЮ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Дорогие россияне!

За последние годы медицина достигла значительных успехов в лечении заболеваний, ранее вызывавших страдания, инвалидизацию и смерть.

В стране разворачивается модернизация здравоохранения – лечебные учреждения обновляются, в них поставляется высокотехнологичное оборудование, необходимое для доведения отечественных поликлиник и больниц до современного технологического уровня. Развиваются компьютерные технологии, позволяющие проводить дистанционно телемедицинские консультации с лучшими специалистами, комфортно записываться на прием к врачу, передавать запись кардиограммы и других диагностических методов прямо из машины скорой помощи в стационары.

Изменения претерпевает и система медицинского образования: программы обучения в вузах осовремениваются, приобретая передовой отечественный и зарубежный опыт по биомедицинским дисциплинам и сохраняя лучшие российские традиции.

Сегодня можно утверждать, что российские доктора, подготовленные в соответствии с самыми современными требованиями и имеющие необходимую ресурсную базу, способны помочь даже в ситуациях, кажущихся безвыходными.

Вместе с тем, предотвращать болезни – существенно эффективнее и проще, чем их лечить. Важнейшую роль в улучшении нашего здоровья и увеличении продолжительности жизни играет профилактика.

Для преодоления бремени болезней, давящего над современной Россией, мало только усилий врачей и медицинских работников. Без формирования в обществе культуры здорового образа жизни, нетерпимости к вредным и осудительным привычкам, внимания к своему здоровью и здоровью своих близких невозможно эффективно справляться с недугами.

Преодоление болезни – это совместный путь врача и пациента. Ответственное отношение врача к лечению больного должно сосуществовать с ответственным отношением гражданина к собственному здоровью.

Очевидно, что принятие государством новых социальных обязательств и гарантий по отношению к своим гражданам должно учитывать отношение человека к своему здоровью и сопровождаться встречными обязательствами!

Именно поэтому мы – делегаты Первого Национального Съезда врачей Российской Федерации – призываем всех граждан нашей страны помочь нам в защите вашего здоровья, возложить на себя добровольное обязательство перед своей семьей и обществом заботиться о своем здоровье и здоровье своих близких.

Эта забота должна выражаться, прежде всего, в управлении факторами риска, по причине которых возникают самые грозные заболевания. Соблюдение элементарных правил сегодня позволит защитить себя от неизлечимых болезней завтра.

Здоровый образ жизни – отказ от вредных привычек, здоровое питание с применением овощей и фруктов, ограничение соли, жиров и сахара, физическая активность на свежем воздухе не менее 30-40 минут в день – вот та простая, но очень эффективная основа, которая снижает заболеваемость и смертность более, чем на 50%, и должна стать обязательным компонентом жизни каждого человека.

Мы, врачи, в свою очередь, будем в нашей медицинской деятельности также максимально ориентироваться на профилактику. С нового 2013 года в стране возобновляются массовые профилактические осмотры и диспансеризации для всего населения, которые не будут формальными, а будут нацелены на устранение любых рисков в развитии болезней.

Мы хотим помочь нашим пациентам не только стать здоровым, но и быть здоровым.

Дорогие друзья!

Только совместными усилиями мы сможем добиться принципиального улучшения состояния здоровья, качества и продолжительности жизни миллионов людей, проживающих в нашей стране, а значит – укрепить ее благосостояние и создать здоровое и процветающее будущее нашим детям и внукам.

Будьте здоровы!